

el Colusa

EDICIÓN 1078

AGOSTO DE 2025

MIAMI - DADE - BROWARD

AÑO XXVI

Sofía Carson

“De la Magia de Disney al Éxito en Netflix”

Crédito: María López @elreflejodemaria

TRANSFORMA TUS LABIOS CON



¡Consigue unos **labios más voluminosos, definidos** y naturales con **ácido hialurónico!**

Lip Filler a
solo **\$595**

(Precio regular \$800)

Antes



Después



¡Agenda tu cita hoy y
dale a tus labios
el realce que merecen!

El ácido hialurónico es una sustancia natural que nuestro cuerpo produce de manera natural y es clave para mantener la piel hidratada y con volumen. Al aplicarlo en los labios mediante un filler, se logra:

Hidratación profunda: Retiene la humedad para unos labios suaves y flexibles.

Aumento de volumen: Mejora la forma y definición de los labios.

Corrección de asimetrías: Equilibra el tamaño y forma de los labios.

Resultados naturales: La textura y apariencia de los labios se ven y se sienten naturales.

Reducción de líneas finas: Suaviza las arrugas y líneas alrededor de los labios.



✿ www.aromaslaser.com

WESTON 2402 WESTON RD, WESTON, FL 33326
KENDALL 12255 SW 112th ST, Miami FL 33186
DORAL 9831 NW 58TH ST #149, DORAL, FL 33178

REGRESO A CLASES

=

PROGRAMA EXTRAESCOLAR



PARQUES, RECREACION Y ESPACIOS ABIERTOS DEL CONDADO DE MIAMI-DADE

NUESTRO PLAN DE ESTUDIOS:

- Tiempo para hacer la tarea
- Actividades físicas
- Meriendas
- Deportes para toda la vida
- Educación nutricional
- Actividades creativas



LA DIVERSION COMIENZA CUANDO ESCAÑA EL CODIGO



Para solicitar materiales en formato accesible, los servicios de un intérprete del lenguaje de señas, traducción en tiempo real de acceso a la comunicación (CART) y/o cualquier adecuación para participar en cualquier programa o reunión auspiciada por el Departamento de Parques, Recreación y Espacios Abiertos del Condado de Miami-Dade, comuníquese con Gisel Prado por el (305) 755-7848, o envíe un correo electrónico a Gisel.Prado@miamidade.gov, por lo menos con siete días de antelación para que se procese su solicitud. Los usuarios del sistema TDD/TTY pueden llamar también al 711 (Florida Relay Service).



el Colusa

El Colusa News - Casa Editorial GES
P.O. Box 165739 - Miami, Florida 33116
Tel: 786.845.6868 - Fax: 786.845.0855
Email: info@elcolusa.com

Ventas Broward

Alfonso Gualdron - kabanainc20@gmail.com
Tel: 786.484.9138

Facebook El Colusa
Instagram @elcolusa
TikTok @elcolusa
www.elcolusa.com

Miami, Agosto 2025

Contenido



6
Sofia Carson



8
Joe Arroyo



10



Estrenos Destacados del mes



12
Belleza



13
Belleza



14
Tu piel evoluciona contigo:



16
Los Ojos Verdes una rareza mundial



18
Para un regreso exitoso a la escuela



20
¿Son seguras las aerolíneas de bajo costo?



22
2026 Honda Passport TrailSport Elite



Participe como voluntario en el
Fideicomiso Civico Independiente del Transporte



El Fideicomiso Civico Independiente del Transporte (CITT, sigla en inglés) – el organismo compuesto por 15 voluntarios que se creó con el fin de supervisar cómo se invierten en proyectos de transporte los fondos de la sobretasa del medio centavo del Condado de Miami-Dade – busca a ciudadanos que se ofrezcan como voluntarios para el Fideicomiso.

El CITT busca:

- **MIEMBROS DEL FIDEICOMISO** – Los miembros del Fideicomiso revisan los contratos que solicitan fondos del Plan de Transporte del Pueblo (PTP) con los ingresos provenientes de la sobretasa y toman decisiones al respecto, supervisan el avance de los proyectos viales y de transporte público financiados con los ingresos provenientes de la sobretasa y controlan la gestión del Programa de Transporte Municipal.
- **EMBAJADORES DEL CITT** – Los embajadores son usuarios habituales del transporte público que comunican sus observaciones, aportan comentarios y sugerencias, comparten mensajes en las redes sociales y participan en grupos de discusión a cambio de recompensas relacionadas con el transporte.

La sobretasa genera más de \$400 millones anuales y se ha utilizado en una amplia gama de proyectos, como la extensión de la Línea Naranja del Metrorail hasta el Aeropuerto Internacional de Miami, la adquisición de nuevos vehículos para el Metromover y el Metrorail y nuevos autobuses ecológicos, la mejora de la señalización del tránsito, la construcción de corredores de transporte público rápido y diversos proyectos municipales.

Si le apasiona mejorar las soluciones para el transporte y la movilidad en el sur de la Florida, ¡el CITT busca gente como usted!

Visite la página web www.miamidade.gov/citt para presentar su solicitud como miembro del Fideicomiso o Embajador del CITT, o llame al 305-375-1357.



Síganos en Facebook & LinkedIn **CITIZENS' INDEPENDENT TRANSPORTATION TRUST**
 Síganos en X **@GoCITT** • Síganos en Instagram & Threads **@transportationtrust**



Para obtener esta información en un formato accesible, llame al 305-375-1326.

Sofía Carson

De la Magia de Disney al Éxito en Netflix

Sofía Daccarett Char nació el 10 de abril de 1993 en Fort Lauderdale, Florida, de familia colombiana. Es bilingüe y creció en un entorno artístico que despertó su pasión por el canto, la danza y la actuación. Eligió "Carson" como nombre artístico en honor a su abuela materna.

Educación y formación

Se graduó de la UCLA con una licenciatura en comunicación y relaciones internacionales, además de entrenarse en canto, ballet y actuación, lo cual cimentó su versatilidad artística.

Evolución como actriz y productora

Descendants (Disney) la catapultó al estrellato interpretando a Evie, y consolidó su perfil como cantante en bandas sonoras juveniles apropiadas para su imagen.

En 2024 protagonizó Carry On, su primer thriller de acción en Netflix, interpretando a Nora Parisi. La película, protagonizada por Taron Egerton y Jason Bateman, le permitió explorar un rol más dramático y físico.

Últimos proyectos en Netflix

- The Life List (estrenada el 28 de marzo de 2025): protagonizó a Alex Rose, una mujer que enfrenta una lista de deseos tras la muerte de su madre. La película fue muy comentada: algunos críticos la valoraron como inspiradora y con buena química entre el elenco, mientras que otros la consideraron predecible y lenta
- My Oxford Year (estrenó el 1 de agosto de 2025): en ella interpreta a Anna De La Vega, una estudiante estadounidense en la Universidad de Oxford cuya vida cambia al conocer a un profesor poeta interpretado por Corey Mylchreest. Sofía también es productora ejecutiva. El rodaje se llevó a cabo en otoño de 2024 en auténticos escenarios de Oxford, y su química en pantalla con Mylchreest ha sido ampliamente elogiada. Sin embargo, el recibimiento del público ha sido mixto: mientras algunos destacan su química y emotividad, otros han criticado su actuación como plana.
- Netflix Tudum 2025 – anfitriona en vivo: Sofía fue elegida como conductora del evento global Tudum el 31 de mayo de 2025, evento transmitido desde el Kia Forum y que reunió estrellas como Jenna Ortega, Millie Bobby Brown y Oscar Isaac.

Próximos lanzamientos

Last Night at the Lobster (en proyecto/pre producción): dirigido por Wagner Moura y con un elenco liderado por Moura, Elisabeth Moss y Bryan Tyree Henry. Basado en una novela de Stewart O'Nan, se ambienta en la última noche de un restaurante. Sofía forma parte del reparto principal HOLA! USA+2Vanity Fair+2.

Compromiso social y perfil público

Desde 2020 es Embajadora de Buena Voluntad de UNICEF, participando en iniciativas globales centradas en la educación de niñas y la igualdad de género, incluyendo misiones en Tanzania english.elpais.com+1. Como actriz, también fue embajadora de la 31ª edición de los SAG Awards en 2025 junto a Noah Centineo, interactuando en eventos previos y promoviendo programas de la SAG-AFTRA Foundation Television Academy+2 smiglobal.media+2.

Resumen general

Sofía Carson ha evolucionado de estrella Disney a protagonista global del cine romántico en streaming. Constantemente elegida por Netflix, combina roles frente a cámara con responsabilidades ejecutivas en producción. Desde papeles musicales y dramáticos hasta tentativas en acción, sus proyectos recientes como The Life List y My Oxford Year consolidan su perfil como una artista comprometida con historias de mujeres fuertes, literarias y emocionalmente resonantes.



LOS FABULOSOS CADILLACS



25.OCT.2025

JAMES L. KNIGHT CENTER

MIAMI/FL

TICKETS ON SALE NOW

Leidt-Live

[ticketmaster](#)

MOVE

JKc



BOSE

IMPORTANTE
TOUR 2025-2026

SÁB 04 DE OCTUBRE

KASEYA CENTER
MIAMI, FL

BOLETOS A LA VENTA YA

LIVE NATION



Joe Arroyo

‘Centurión de la noche’: Joe Arroyo, leyenda viva de un barrio que nunca olvida

Por más que pasen los años, hay voces que no se apagan. Hay nombres que retumban como tambores en una esquina de cumbia, como una promesa eterna en medio de la brisa barranquillera.

Uno de esos nombres es el del Joe. Joe Arroyo. El centurión de la noche, del ritmo y de la memoria popular.

Barranquilla no lo vio nacer, pero lo adoptó como hijo predilecto desde el primer golpe de tambor. José Álvaro José Arroyo González, ‘el Joe’, fue un artista universal con alma costeña, un alquimista de los ritmos afrolatinos, un narrador popular que puso en clave de salsa las angustias, la historia, la picardía y la alegría del Caribe colombiano.

El joe, herencia viva de la ciudad

Aunque nació en Cartagena, fue en Barranquilla donde encontró el escenario perfecto para hacer vibrar su música.

Aquí compuso, aquí cantó, aquí amó y también sufrió. Su voz le dio identidad a la ciudad, y la ciudad le respondió con un cariño que no se ha disuelto con el tiempo.

Joe transformó la salsa tradicional en una expresión mestiza, poderosa, rebelde y entrañable. Con letras como Rebelión, Tania, En Barranquilla me quedo, Tal para cual, Mary, entre muchas otras, narró el Caribe con una agudeza que pocos artistas populares alcanzan.

Y lo hizo siempre desde lo profundo de su esencia afrodescen-

diente, con tambores palenqueros, con letanías urbanas, con el alma desbordada.

“El Joe no solo fue ritmo y sabor, fue historia viva del Barrio Abajo. ‘Centurión de la noche’ fue pensado como un homenaje a su memoria oral y musical, y como un recorrido por los años de gloria que vivió en este barrio que lo vio brillar”, expresa Charlie Martínez Iglesias.

Joe para siempre

En cada Carnaval, en cada esquina donde suena la salsa, en cada mural donde su rostro se mezcla con los colores de la ciudad, Joe sigue vivo. No necesita más homenajes para estar presente, pero cada homenaje que se le hace es un recordatorio de que la cultura no muere si la mantenemos en movimiento, si la cantamos, si la bailamos, si la contamos.

‘Centurión de la noche’ uno de los tantos homenajes que se le realiza no es solo un recorrido, es un acto de amor por el Joe, por su música, por la historia oral del Caribe. Es la oportunidad de volver a escuchar, entre calles y tambores, aquella frase que ya es himno y declaración de identidad: **“En Barranquilla me quedo”.**



¡Boletos ya a la Venta!

AMERANT BANK ARENA
11 – 14 de septiembre

DisneyOnIce.com

Mejora tu baño



Recibe hasta \$200 en reembolsos por la compra de inodoros, llaves y cabezales de ducha de alta eficiencia.

Más información en miamidade.gov/BetterBathroom



AGUA Y ALCANTARILLADO
miamidade.gov/water

COUNTY 

Para obtener esta información en formato accesible, llama al 786-552-8688.

Estrenos Destacados del mes



Netflix

- **Wednesday – Temporada 2, Parte 1 (6 de agosto):** Wednesday Addams vuelve a Nevermore con nuevos misterios sobrenaturales y tensiones familiares, incluyendo la participación de Lady Gaga como profesora.
- **Long Story Short (22 de agosto):** Comedia animada para adultos que recorre décadas de una familia disfuncional con un reparto de voces destacadas como Abbi Jacobson y Paul Reiser.

Apple TV+

- **Chief of War (1 de agosto):** Jason Momoa protagoniza y co-crea esta serie épica en la que se narra la unificación de Hawái a fines del siglo XVIII desde una perspectiva polinesia auténtica.
- **Platonic – Temporada 2 (6 de agosto):** Rose Byrne y Seth Rogen retoman su hilarante amistad adulta en la segunda temporada de esta comedia que explora vínculos platónicos sin romance.

HBO MAX

- **Hard Knocks '25: Training Camp With the Buffalo Bills (5 de agosto):** Temporada 20 del aclamado docuserie centrada en el equipo de los Buffalo Bills y Josh Allen. Comienza el martes 5 de agosto a las 9 PM ET, explorando la temporada 2024 del equipo.
- **Peacemaker – Temporada 2 (21 de agosto):** John Cena regresa en esta secuela repleta de violencia estilizada y humor negro que expande el universo DC del personaje.



Prime Video

- **Butterfly (13 de agosto):** Daniel Dae Kim interpreta a un exespía que se ve arrastrado nuevamente al peligro para proteger a su hija espía y lidiar con traiciones pasadas.
- **The Terminal List: Dark Wolf (27 de agosto):** Precuela de The Terminal List centrada en el personaje de Taylor Kitsch, mostrando su reclutamiento en la CIA y operaciones iniciales.



Starz

Outlander: Blood of My Blood (8 de agosto): Precuela romántica que sigue a los padres de Claire y Jamie desde la Primera Guerra Mundial hasta las Highlands del siglo XVIII.

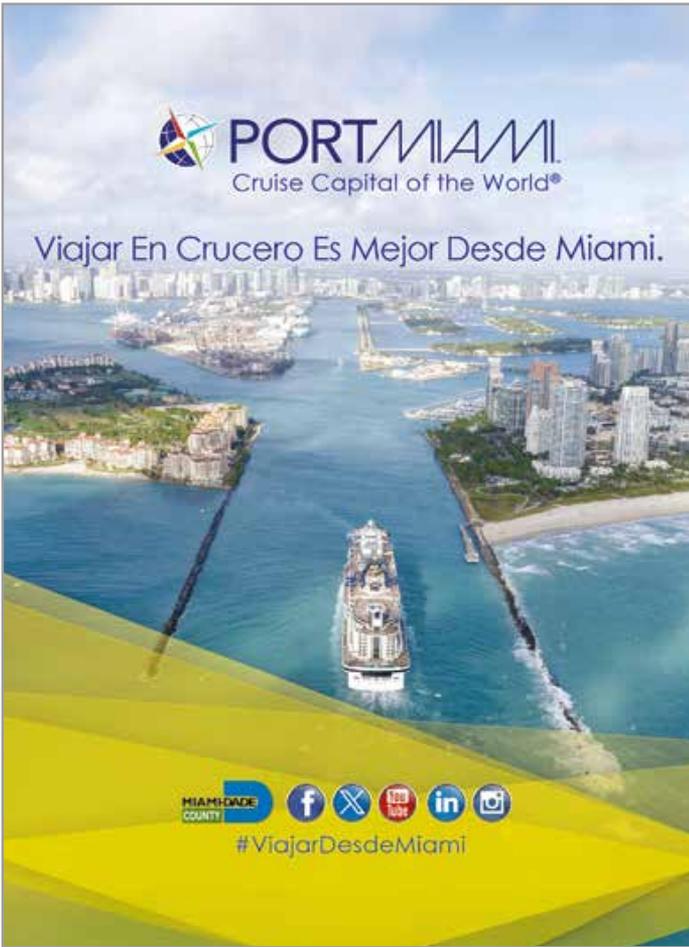
Hulu

King of the Hill – Temporada 14 (4 de agosto): Tras 16 años fuera del aire, Hank y Peggy Hill regresan a Arlen, Texas, en esta nueva temporada que ya está disponible completa.



Disney+

Eyes of Wakanda (27 de agosto): Serie animada del MCU que sigue a las guerreras Hatut Zaraze en misiones históricas bajo la estética del arte afroamericano contemporáneo.



PORT MIAMI
Cruise Capital of the World®

Viajar En Crucero Es Mejor Desde Miami.

MIAMI-DADE COUNTY







#ViajarDesdeMiami



MIAMI-DADE COUNTY

RecycleRight

RECICLE CORRECTAMENTE

PARA REDUCIR LA CONTAMINACIÓN, COLOCA LOS MATERIALES CORRECTOS EN TU CARRITO AZUL DE RECICLAJE.

ANTE LA DUDA, DÉJALO FUERA.

Visita miamidade.gov/recycling o llama al 311 para saber la lista completa de artículos que se aceptan en el programa de reciclaje del Condado de Miami-Dade.


SOLID WASTE MANAGEMENT
 @MiamiDadesWM @MiamiDadeSolidWaste
miamidade.gov/recycling #RecycleRight

Para obtener esta información en un formato accesible, llame al 305-514-6646.

¡LOS MEJORES TACOS DE WEST KENDALL!

NUESTRA ESPECIALIDAD: TACOS DE CHICHARRÓN





MÚSICA EN VIVO LOS FINES DE SEMANA
AMBIENTE CAMPESTRE

18950 SW 136TH ST | 305-4846781

Belleza

OBAGI (OBAGI.COM)

Harnesses the power of cutting-edge patented micro-peptide technology developed with dermatologists that strengthens the collagen you have, while building the collagen you don't.

SUZANOBAGIMD® CLARIBRIGHT RADIANCE BRIGHTENING LOTION

A clinically proven, non-irritating, and soothing solution for reducing hyperpigmentation. It visibly minimizes & brightens dark spots through five key pathways:

1. Visibly improves hyperpigmentation & reduces pigment formation.
2. Visibly reduces redness, and calms skin.
3. Combats oxidative stress.
4. Helps support cell turnover.
5. Helps restore the skin barrier

By improving the visible effects of environmental stressors, supporting more efficient cell turnover, and restoring the skin barrier while addressing hyperpigmentation, SUZANOBAGIMD® Claribright helps to improve overall skin health, ensuring a brighter, more even, calmer, and healthier-looking complexion. Its gentle yet effective approach makes SUZANOBAGIMD® Claribright an ideal choice for all skin types, even for individuals with sensitive skin, and an alternative to hydroquinone.



NEUTROGENA® COLLAGEN BANK 15% VITAMIN C SERUM (\$19.97)

- Gives an instant glow, plumps your skin, improves discoloration while it also builds your collagen
- This fragrance-free serum is formulated with the highest concentration of 15% Pure Vitamin C and 2% PHA, which gently exfoliates, allowing the vitamin C to absorb into refreshed skin.
- Boosts collagen defense and protects existing collagen with a patented micro-peptide technology, which is 2x smaller than leading anti-aging peptides and penetrates the skin up to 10 layers deeper.
- This formula of 15% Pure Vitamin C improves uneven skin tone and discoloration

MARIO'S WEIGHTLESS

Mario's weightless, crease-proof cream eyeshadow delivers a softly diffused matte finish that's buildable, blendable, and resistant to sweat, humidity, and water for all-day wear. Infused with smoothing amino acids and silky powders, it glides on easily with a doe-foot applicator for effortless, high-performance looks. These shadows, available in 10 shades, are a mix of warm and cool tones inspired by Mario's iconic Master Mattes® Eyeshadow Palettes



THE CUT PENHALIGON'S

Penhaligon's proudly unveils The Cut—a bold new expression within its iconic British Tales collection—designed to redefine the classic fougère with a distinctly modern twist. Inspired by the sharp tailoring and fearless creativity of London's legendary Savile Row, The Cut captures the spirit of contemporary fashion while honoring the house's rich heritage in craftsmanship.

A fashionable fougère tailored to perfection, The Cut opens with a crisp burst of mint and basil—fresh and invigorating—stitched seamlessly with aromatic cypress and grounded by the rich, resinous warmth of fir balsam. Accents of lavender, clary sage, and vetiver add refinement and depth, making this scent both sharply modern and timelessly elegant.



Tu piel evoluciona contigo: Aprende a cuidarla a cada edad

El envejecimiento es un proceso natural y, aunque no podemos evitarlo, sí podemos acompañarlo con los cuidados adecuados para lucir una piel conservada y luminosa. Con el paso de los años, la producción de colágeno comienza a disminuir, lo que se traduce en pérdida de firmeza, hidratación y elasticidad. Pero no te preocupes, cada etapa de la vida tiene sus necesidades y tratamientos específicos para mantener la piel en su mejor versión. ¡Descubre qué necesita tu piel en cada década!

Cuidado facial a los 20s

A los 20s es el momento perfecto para crear una rutina de cuidado que prevenga los signos del envejecimiento prematuro. Es indispensable.

- Protector solar todos los días para evitar daño solar y la aparición temprana de líneas de expresión.
- Limpieza profunda e hidratación para mantener la piel equilibrada y libre de impurezas.
- Tratamientos recomendados: limpiezas faciales profesionales, hidrataciones profundas como Hydrafacial y peelings suaves para mejorar la textura y luminosidad.

Cuidado facial a los 30s

A partir de esta década, la producción de colágeno comienza a disminuir y pueden aparecer las primeras líneas de expresión y pérdida de luminosidad.

- Incorporar antioxidantes como la vitamina C y el ácido hialurónico para combatir el daño oxidativo y mantener la hidratación.
- Cuidado del contorno de ojos, ya que esta zona es una de las primeras en mostrar signos de envejecimiento.
- Tratamientos recomendados: bioestimuladores de colágeno, radiofrecuencia para mejorar la firmeza y botox para prevenir la marcación de líneas de expresión.

Cuidado facial a los 40s

A los 40 años, la piel comienza a perder más elasticidad y firmeza, y es común notar flacidez y líneas de expresión más marcadas.

- Estimulación de colágeno con tratamientos avanzados como microagujas o láser.
- Mayor hidratación y nutrición, incorporando productos con retinol y péptidos.
- Tratamientos recomendados: Trilift DMST, bioestimuladores como Radiesse o Sculptra, y láser Fotona para mejorar la firmeza y calidad de la piel.

Cuidado facial a los 50s

A partir de esta edad, la menopausia puede acentuar la pérdida de colágeno, provocando mayor flacidez y sequedad.

- Ritual de hidratación profunda, con cremas más nutritivas y tratamientos específicos para la regeneración celular.
- Tratamientos reafirmantes para mejorar la flacidez facial.
- Tratamientos recomendados: lifting sin cirugía con Trilift DMST, ATTIVA, microagujas, Botox, Armonización facial.

Cada etapa de la vida tiene sus necesidades específicas, pero la clave para una piel saludable y radiante está en la prevención y los tratamientos adecuados.

En Medilight, contamos con un equipo de especialistas que pueden guiarte en el mejor cuidado para tu piel según tu edad y necesidades. ¡Agenda una consulta y empieza a darle a tu piel el cuidado que merece!

Contáctanos al 786-413 0785

@medilightcenter en instagram



MEDILIGHT

Porque volver a la rutina también es volver a cuidarte

BACK TO SCHOOL

El fin de las vacaciones es el momento ideal para retomar el cuidado de tu piel

Faciales personalizados para teens, mamás y papás ocupados.

¡Agenda una cita!



(786) 413-0785

Medilight - Coral Gables & Doral

medilightcenter

Medilight Center

Law Offices of Alexander B. Ramey, PA



**DUI • Criminal • Tickets de trafico
Accidentes de auto • lesiones**

Kendall

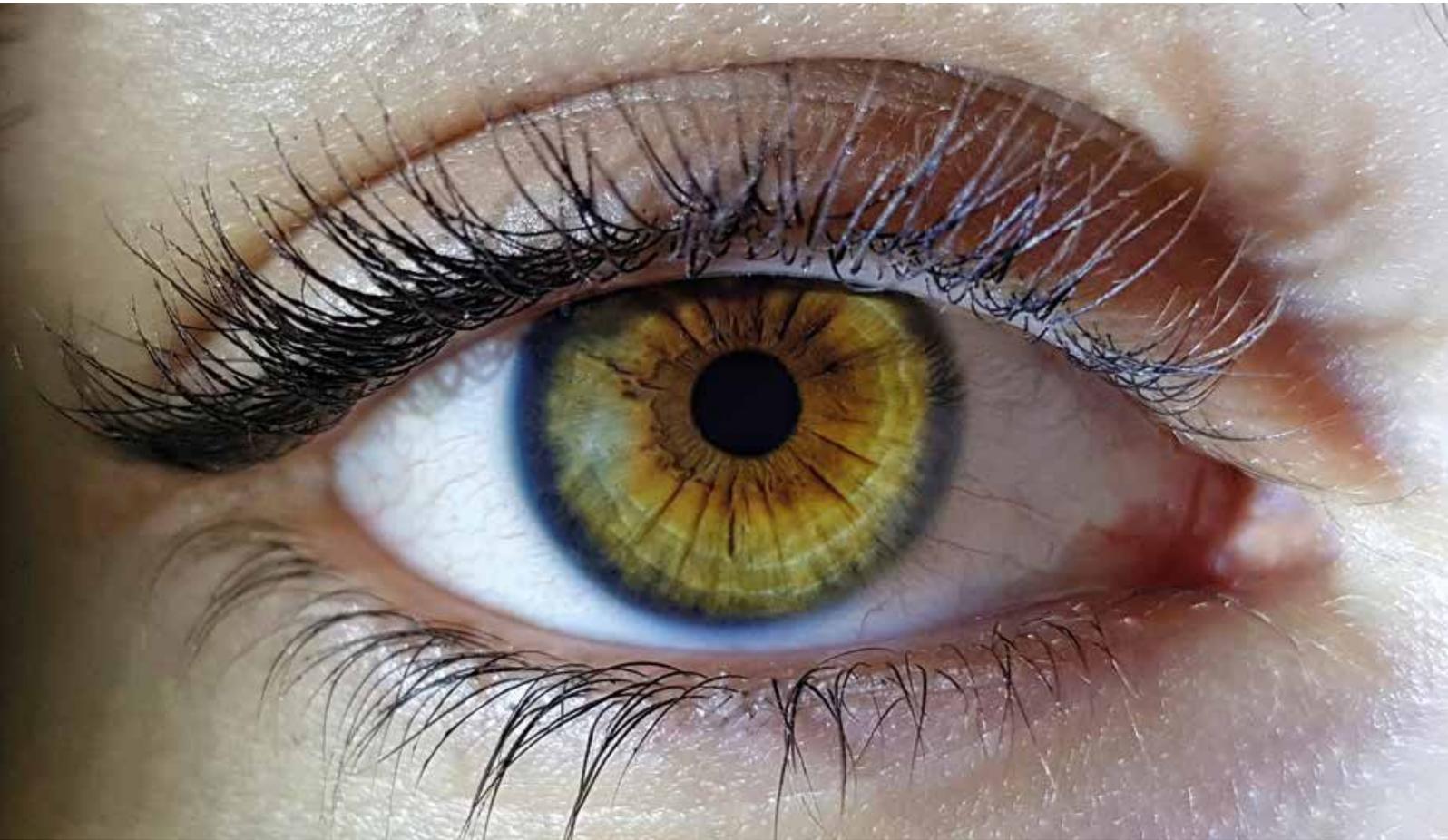
9995 SW 72 St.
Suite 204
Miami, FL 33173

Hialeah

600 Palm Ave.
Suite B
Hialeah, FL 33010

Miami Dade: 305.598.4490

Los Ojos Verdes



Una rareza mundial

Los ojos verdes son uno de los colores de ojos más raros en todo el mundo.

Se estima que solo entre el **1% y el 2% de la población mundial** los tiene, lo que los convierte en una característica poco común y muy especial. A diferencia de los ojos marrones (los más comunes), los verdes surgen de una **combinación genética compleja** y de la manera en que la **luz interactúa con el iris**, un efecto conocido como dispersión de Rayleigh. Este efecto también es el responsable del color azul del cielo.

Genética Misteriosa

A pesar de décadas de investigación, la ciencia aún no comprende completamente cómo se hereda el color verde de ojos. Se sabe que está relacionado con niveles bajos a moderados de **melanina en el iris** y con variaciones en varios genes, especialmente el gen **OCA2**. Sin embargo, no existe un patrón de herencia claro, lo que hace que el color verde pueda aparecer de forma inesperada incluso si ninguno de los padres lo tiene.

Distribución Geográfica Inusual

Los ojos verdes se concentran principalmente en ciertas regiones de Europa. Países como **Irlanda, Escocia, Hungría e Islandia** tienen un mayor porcentaje de personas con este color de ojos. Por ejemplo, en Islandia, casi el **20% de la población tiene ojos verdes**, una cifra altísima comparada con otras partes del mundo. En América Latina, Asia y África, los ojos verdes son extremadamente raros, lo que puede hacer que quienes los tengan se destaquen aún más.

Mitos y Creencias Antiguas

Históricamente, los ojos verdes han sido asociados con lo **misterioso, lo mágico y lo seductor**. En la Edad Media, las mujeres con ojos verdes a veces eran acusadas de brujería. En la literatura y el cine moderno, este color de ojos suele atribuirse a personajes enigmáticos o con un aura especial.

Belleza Natural Poco Común

Aunque no hay evidencia científica de que los ojos verdes sean superiores o más saludables que otros colores, su **rareza, brillo y tonalidad** los hacen destacar. Es una de esas particularidades genéticas que sigue fascinando tanto a científicos como a artistas.

MIAMI
FL.

VIERNES 14
NOVIEMBRE

BOLETOS A LA VENTA EN
MIAMIBEACH BANDSHELL **DICE**.fm

7275 COLLINS AVE, MIAMI BEACH, FL 33141

LOS TOREROS MUERTOS
INVITADO ESPECIAL: **KENKE**

LivNite **LIFETONE** PRODUCTIONS

Evolution M.D.
Advanced Plastic Surgery

NO NECESITAS VIAJAR A COLOMBIA PARA REALIZARTE TUS PROCEDIMIENTOS COSMÉTICOS

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

Evolution MD es un centro antienvjecimiento y de cirugía cosmética con **resultados garantizados** en los procedimientos y con el **uso de anestesia local**

Puedes realizarte con nosotros
Liposucción • Aumento de Senos y Glúteos
Tummy Tuck • Cirugía de cara • Evaluación endocrina
Botox Cosmético • Remoción de manchas • Dermofillers
Eliminación de venas • Depilación definitiva con láser
Mesoterapia • Plasma y mucho más

954-367-7984
12781 Miramar Parkway - Suite 304 - Miramar, FL 33027
WWW.EVOLUTIONMD.COM

Dr. Cesar Velilla
Cirujano Cosmético
Colombiano en Miami

@evolutionmdofficial Evolution MD @EvolutionMD Evolution MD by Cesar Velilla



Para un regreso exitoso a la escuela

Antes de que llegue el primer día de clases, sigue estos consejos para asegurar que tus hijos tengan un año escolar seguro, feliz y productivo:

Establece rutinas con anticipación

- Ajusta los horarios de sueño gradualmente.
- Crea una rutina diaria para despertar, comer y estudiar.

Organiza el espacio de estudio

- Elige un lugar tranquilo y bien iluminado para que hagan tareas.
- Asegúrate de que tengan todos los materiales necesarios

Limita el tiempo frente a pantallas

- Establece horarios para el uso de tabletas, videojuegos y TV.
- Fomenta actividades físicas o lecturas en su lugar.

Promueve una alimentación saludable

- Involucra a tus hijos en la planificación de almuerzos nutritivos.
- Evita los alimentos ultra procesados y azucarados.

Apoya emocionalmente a tus hijos

- Visiten juntos la escuela o el nuevo salón antes del primer día.
- Habla con ellos sobre sus preocupaciones y emociones.
- Enfócate en lo positivo: reencontrarse con amigos, conocer personas nuevas y aprender cosas interesantes.
- Practiquen juntos cómo sería un día típico en la escuela.

Consejos para una mochila segura

- Elige una mochila con correas acolchadas y anchas.
- Organiza bien su contenido usando todos los compartimientos.
- Los objetos más pesados deben colocarse cerca de la espalda.
- El peso total no debe superar el 10–20% del peso corporal del niño.
- Revisa la mochila cada semana para sacar lo innecesario.
- Enséñale a usar las dos correas al mismo tiempo para evitar lesiones.
- Ajusta la mochila para que quede al nivel de la cintura.
- Si la escuela lo permite, considera una mochila con ruedas, pero recuerda:
 - * No siempre caben en los casilleros.
 - * Son difíciles de manejar en escaleras o en la nieve.

Algunas escuelas requieren mochilas transparentes por motivos de seguridad, así que infórmate sobre las reglas del plantel.

Loncheras prácticas y estilasas

También puedes encontrar un gran surtido de **bolsas para lunch** en tiendas como www.shopwss.com

Zapatos cómodos y con estilo

Ya que muchas escuelas usan uniforme, los zapatos y tenis son una forma de expresión personal. Deja que tu hijo elija unos **cómodos, resistentes y que reflejen su personalidad**.



Aprovecha descuentos y eventos locales

Durante esta temporada de regreso a clases, muchos centros comerciales y tiendas ofrecen promociones especiales:

- **WSS** tiene descuentos, promociones como **"No Tax"** y más.
- En lugares como **City Place Doral**, se organizan ferias escolares con regalos y descuentos.
- **Marina Kids Park** ofrece servicio de **"drop-in"**, donde puedes dejar a los niños jugando mientras haces tus compras con calma.

Investiga si en tu comunidad hay eventos, ferias o actividades escolares que te ayuden a prepararte mejor para este nuevo ciclo escolar.

Visita WSS en sus diferentes locaciones en Miami o www.shopwss.com



MANUEL MEDRANO ¹⁰ AÑOS TOUR

MIAMI
 FILLMORE MIAMI BEACH AT
 JACKIE GLEASON THEATER
 14 DE DICIEMBRE

Live Nation TOURING Vibras Lab W WESTWOOD ticketmaster LIVE NATION

PÁEZ
TECKNICOLOR
 USA '25

HARD ROCK LIVE
 Miami
 NOV 20



tlw **GRUHO** LIVE NATION

¿Son seguras las aerolíneas de bajo costo?

Viajar con aerolíneas de bajo costo es cada vez más común gracias a sus tarifas atractivas. Sin embargo, muchas personas se preguntan si volar barato implica asumir más riesgos. La respuesta es clara: **sí, las aerolíneas low-cost son seguras**, siempre que estén debidamente certificadas y reguladas.

Cumplen con normas internacionales de seguridad

Todas las aerolíneas comerciales, incluidas las de bajo costo, deben seguir **regulaciones estrictas** impuestas por organismos como la OACI (Organización de Aviación Civil Internacional), la FAA (en EE. UU.), o la EASA (en Europa). Estas normas garantizan estándares de mantenimiento, operaciones seguras y capacitación continua del personal.

No importa si el boleto cuesta \$20 o \$200: si un avión despega, es porque **ha pasado controles rigurosos**.



Flotas modernas y mantenimiento eficiente

Las aerolíneas de bajo costo suelen operar con flotas **nuevas y estandarizadas**, como Airbus A320 o Boeing 737. Esto no solo reduce gastos operativos, sino que **facilita el mantenimiento** y mejora la eficiencia. Al tener aviones del mismo modelo, el personal técnico se especializa más, y el mantenimiento se realiza de forma más rápida y efectiva.



Pilotos con la misma formación

Los pilotos de aerolíneas low-cost tienen la misma formación y licencias que los de aerolíneas tradicionales. Cumplen con los requisitos de experiencia, horas de vuelo, entrenamiento en simuladores y evaluaciones médicas periódicas. La calidad del piloto no depende del precio del boleto, sino de los estándares exigidos por las autoridades aeronáuticas.

¿Qué sí se reduce?

Lo que se sacrifica en una aerolínea de bajo costo es la **comodidad y el servicio**:

- Menos espacio entre asientos
- Servicios adicionales como comida, equipaje y selección de asiento
- Cambios de vuelo menos flexibles
- Atención al cliente más limitada o automatizada

Pero **nada de esto compromete la seguridad del vuelo**.

Conclusión

Las aerolíneas de bajo costo son una opción segura y confiable si sabes lo que estás comprando. Si puedes adaptarte a un servicio más básico, puedes volar tranquilo, sabiendo que tu seguridad está en buenas manos.

La clave está en **leer bien las condiciones y prepararte con anticipación**.

COMO VER EL COLUSA TV

EN NUESTRAS PLATAFORMAS DIGITALES

Ve a estas aplicaciones y búscanos cómo
El Colusa TV

→ →
 →
 → →
 Haz click en nuestros links de Instagram
 Telegram
 Descarga el App para tu equipo Android Celular o tablet

Y en nuestra página web elcolusa.com - elcolusatv.com



AJICPA

ACCOUNTANTS & ADVISORS

3750 NW 87th Avenue Suite 520
Doral, FL 33178
(305) 477-9336 Office
(786) 513-3986 Fax
albarra@ajicpa.com

- ✓ Servicios administrativos
- ✓ Planificación de negocios
- ✓ Planificación y declaración de impuestos

Aliados estratégicos
para tu empresa

Te asesoramos
para que
tengas
un negocio

Eficiente &
Rentable



Accounting CPA

Primera Visita
30 minutos
GRATIS

(305) 477-9336

3750 NW 87th Avenue Suite 520
Doral, FL 33178

info@ajicpa.tax

ESTAREMOS EN EL: **58^o** Festival de la
Leyenda Vallenata
Patrimonio Cultural de la Nación
Valledupar, del 30 de abril al 3 de mayo de 2023

EN LA RUMBA
 HOMAJE A SU ABUELO
OMAR GELES
 1967 - ∞



Noches Vallenatas
Conducido por: **Alfonso Gualdron**
@NOCHESVALLENATAS

De lunes a viernes de 7pm a 10pm
hora del este de USA
Escuchalo por:

alexa: SUENA EN LA RUMBA POR TUNE IN
WWW.ENLARUMBA.COM

LLAMA YA! AL (786) 484 9138 Y SE PARTE DE NUESTROS ANUNCIANTES EN RADIO Y TV

2026 Honda Passport TrailSport Elite



El verano se ha convertido en una tradición irremplazable. Los niños no tienen clases, el clima es más cálido y la gente tiende a tener ganas de vacaciones. Pero, con el costo de los viajes aéreos cada vez más prohibitivo, muchos optan por viajar en carro durante el verano.

Sin embargo, no hay dos viajes en carros iguales... los que se hacen en la Honda Passport TrailSport Elite 2026 parecen destacarse.

Aquí tienes algunas buenas razones de porque:

- Diseño robusto e inteligente. La Passport TrailSport Elite ofrece una atractiva y elegante apariencia de SUV con una fascia delantera robusta, luces diurnas naranjas y un llamativo emblema TrailSport.
- Capacidad todoterreno Características como suspensión op-

timizada para todoterreno, distancia al suelo de 8.3", placas protectoras, neumáticos todoterreno y sistema de tracción total le permiten dominar cualquier terreno.

- Comodidad y conveniencia premium: Asientos de cuero con calefacción y ventilación, una gran pantalla de infoentretenimiento de 12.3" con Google integrado, sistema de sonido Bose, control de climatización trizona, portón trasero eléctrico (manos libres) y múltiples tomas de corriente que añaden verdadero lujo y utilidad.
- Incluye suite Honda Sensing, con frenado automático, monitoreo de punto ciego, asistencia de mantenimiento de carril, control crucero adaptativo, reconocimiento de señales, sistema de tráfico y más.

Además, lo que también lo convierte en un excelente compañero de verano es su excelente costo. Con un precio sugerido de venta al público inicial de alrededor de \$52,450, el Passport TrailSport Elite ofrece un excelente precio.

Sin duda, el Passport hace que cada verano se sienta aún mejor.



**EL
NUEVO**



106.7 FM



EL LÍDER EN VARIEDAD

TAMBIÉN EN EL APP

la musica

Las bellas sonrisas comienzan en...
TOWN & COUNTRY FAMILY DENTAL



Carla y Cecil le atenderán como usted se merece...

**CONSULTA
DE IMPLANTES**

ADA9310

CONSULTA, EXAMEN,
LIMPIEZA Y 2 RAYOS X
PARA PACIENTES NUEVOS

SOLO \$75

ADA150 • ADA1100 • ADA0272

**CONSULTA DE
ORTODONCIA**

CORTESIA

BLANQUEAMOS
SUS DIENTES
EN UNA HORA

SOLO \$369

No son válidos con otras ofertas ni servicios anteriores

THE PALMS AT TOWN COUNTRY 8226 MILLS DRIVE
(Cerca de The Publix Supermarket dentro de The Palms at Town & Country Mall)

305.271.6666

LUNES, MARTES Y JUEVES: 1 PM - 8 PM • MIERCOLES: 9 AM - 6 PM • VIERNES: 9 AM - 6 PM • SABADO: 8 AM - 2 PM



El paciente o cualquier otra persona responsable por el pago tiene el derecho de rehusarse a pagar cancelar o recibir reembolsos, si se notifica su decisión antes de las primeras 72 horas de haber respondido a un anuncio de servicios de exámenes o tratamientos gratuitos o reducidos.