

el colussa

EDICIÓN 1073

MARZO DE 2025

MIAMI - DADE - BROWARD

AÑO XXVI

BACK TO THE
RAYO
J BALVIN

MARZO 22 | MIAMI | KASEYA CENTER

UN PEDACITO DE COLOMBIA EN MIAMI

Los Paisas
MARKET & CARNICERÍA

Club Coloml
DORADA
ALCOHOL ES PERJURIA

Pilse AGUILA ORIGINAL

KEY

POSTRENA

Juan Valdez
Premium Selection

188
GRANULADA
Rosquillas
CALEÑAS
Las originales!

SUPERCOCO



Colombiana
Bridge
WAFER
Chocolate

Zen
Nutrition Facts
BANCORRA
Premium Sausage
National Smoke Flavor Added

ACHIRITA
DE
HUI

***ESPECIALIDAD EN TODOS LOS CORTES DE CARNE Y EMBUTIDOS**



LOSPAISASMARKET.COM

 **LOSPAISASMARKET_**

 **9945 SW 142ND AVE,
MIAMI, FL 33186**

 **305-382-22-32**

Matilla
SUMAZ



MELENDI

GIRA 20 AÑOS

JUN 13 MIAMI

AGOTADO

JUN 14 MIAMI

NUEVA FECHA

KASEYA CENTER

ticketmaster®

EMPORIO  GROUP



MELENDIOFICIAL.COM

el Colusa

El Colusa News - Casa Editorial GES
P.O. Box 165739 - Miami, Florida 33116
Tel: 786.845.6868 - Fax: 786.845.0855
Email: info@elcolusa.com

Facebook El Colusa
Instagram @elcolusa
TikTok @elcolusa
www.elcolusa.com

Miami, Marzo 2025

Contenido



6

J Balvin anuncia su gira por Norteamérica



8

¿De qué trata Medusa? - Netflix



10

¿Los glúteos nacen o se hacen?



12

Lanzamiento iPhone 16e



14

Vestuario de Shakira



16

Esperma de Salmón



18

WhatsApp sorprende con las 3 tildes



20

Belleza



22

Marzo, de fiesta con la gastronomía



23

Lexus GX550 2025

Draco Rosa

SUEÑOS PELIGROSOS
Tour 2025

28 DE MARZO
The Fillmore
MIAMI BEACH, FL

BOLETOS A LA VENTA YA



MIAMI 04 DE ABRIL
THE FILLMORE · 8:00 P.M.

ticketmaster

Miguel Ríos
MIGUEL RÍOS
TOUR TODO A PULMÓN

COMPRA BOLETOS YA 





J Balvin anuncia su gira por Norte América

Back to the rayo

La superestrella mundial J Balvin está listo para encender los escenarios de América del Norte con su gira "Back to the Rayo" 2025.

Esta gira tan esperada llevará su electrizante actuación en vivo a 27 ciudades de los EE. UU. y Canadá, comenzando el 20 de marzo en el State Farm Arena en Atlanta y llegando a los principales mercados, incluidos Miami, Nueva York, Toronto y Los Ángeles, antes de finalizar en Portland el 17 de mayo.

Los fanáticos tendrán la oportunidad de experimentar los éxitos inolvidables de J Balvin, su presencia en el escenario de alta energía y el diseño innovador del espectáculo, junto con las pistas de su nuevo álbum aclamado por la crítica, Rayo, que no solo se ha convertido en una sensación mundial, sino que ha consolidado su posición como uno de los artistas más escuchados en streaming en el mundo.

Las entradas ya están a la venta a través de Ticketmaster.com para el concierto de Marzo 22 - Miami, FL- Kaseya Arena

Fechas del tour

Marzo 20 - Atlanta GA - State Farm Arena
Marzo 21 - Orlando, FL - Kia Center
Marzo 22 - Miami, FL - Kaseya Arena
Marzo 27 - Charlotte, NC - Spectrum Center
Marzo 28 - Washington DC - Capital One Arena
Marzo 30 - Brooklyn, NY - Barclays center
Abril 03 - Uncasville, CT - Mohegan Sun Arena
Abril 04 - Boston, MA - Agganis Arena
Abril 05 - Reading, PA - Santander Arena
Abril 07 - Montreal, CAN - Place Bell Arena
Abril 08 - Toronto, CAN - Scotiabank Arena
Abril 10 - Newark, NJ - Prudential Center
Abril 13 - Chicago, IL - United Center
Abril 17 - Houston, TX - Toyota Center
Abril 19 - Hidalgo, TX - Payne Arena
Abril 23 - Fort Worth, TX - Dickies Arena
Abril 24 - Austin, TX - Moody Center
Abril 26 - El Paso, TX - Don Haskins Center
Mayo 01 - Phoenix, AZ - Footprint Center
Mayo 03 - Las Vegas, NV - Michelob Ultra Arena
Mayo 04 - San Diego, CA - Pechanga Arena
Mayo 08 - Ontario, CAN - Toyota Arena
Mayo 09 - Inglewood, CA - Kia Forum
Mayo 10 - San Jose, CA - SAP Center
Mayo 11 - Sacramento, CA - Golden 1 Center
Mayo 16 - Seattle, WA - Climate Pledge Arena
Mayo 17 - Portland, OR - Moda Center

ECO
STONE SUPPLY



ECOSTONESUPPLY.COM

2761 W 77TH PL HIALEAH, FL 33016

786-315-1315

786-515-7359



JULIAO
Garage Doors Inc.



**PUERTAS QUE LUCEN COMO
OBRAS DE ARTE**

INSTALACION • REPARACION • MANTENIMIENTO • RESIDENCIAL Y COMERCIAL



LA INTEGRIDAD ES NUESTRA VENTAJA COMPETITIVA

MIAMI DADE COUNTY, FL

(305) 826-0250

BROWARD COUNTY, FL

(954) 462-8733

PALM BEACH COUNTY, FL

(561) 479-4788

WWW.JULIAOGARAGEDOORS.COM

 @JULIAOGARAGEDOORSINC

¿De qué trata Medusa, la serie colombiana de Netflix?



Netflix estrenó una de las series colombianas más esperadas del año: Medusa. Creada por Said Chamie y Claudia Sánchez, esta producción de 12 episodios se presenta como un thriller dramático donde hay misterio, intriga y venganza.

Sinopsis

La sinopsis de Medusa indica:

“Bárbara Hidalgo, una empresaria que está a punto de asumir el control de un conglomerado familiar llamado Medusa, justo antes de su posesión como CEO, sufre un accidente en altamar y es dada por muerta. Sin embargo, cuando la investigación concluye que su cuerpo fue tragado por el mar, Bárbara regresa para descubrir que fue víctima de un atentado fallido y se une a

Danger Carmelo para desentrañar la verdad detrás de su incidente”.

Reparto

Medusa reúne a un elenco estelar compuesto por **Manolo Cardona, Juana Acosta, Carlos Torres, Sebastián Martínez, Mabel Moreno y Diego Trujillo**.

Polémicas

Medusa generó controversia en Colombia, especialmente en algunos sectores políticos y sociales, pues estaría inspirada en una familia muy influyente: la familia Char. El **abogado Abelardo de la Espriella intentó frenar el estreno al sostener que la producción manchaba el nombre de la familia de Barranquilla**. “Logré cancelar la

serie Medusa. No voy a permitir bajo ninguna circunstancia que se mancille el nombre, el honor y todo lo que ha hecho una importante familia de esta ciudad, en manos de la gente de Netflix”, declaró en un video.

Aunque algunos apoyaron su postura, otros la consideraron una movida de prensa que solo sirvió para aumentar la expectativa sobre la serie. La senadora María José Pizarro cuestionó: “¿Por qué el uribismo querrá censurar esta serie? ¿Qué tendrá Medusa que los pone tan nerviosos? Habrá que verla”. Por su parte, la periodista y escritora Laura Ardila, que escribió La costa nostra -una investigación sobre el clan Char-, se refirió a la serie y dijo: “**Esto es una campaña publicitaria, justamente, para que digan que hay que verla. Pd: no es la historia de los Char**” (vía Infobae).

BRILLANT
US TOUR

ALEJANDRA GUZMÁN

05 DE ABRIL
JAMES L. KNIGHT CENTER

Live ticketmaster **JKC**

MARIAN ROJAS ESTAPÉ
CÓMO SER UNA PERSONA VITAMINA

MIAMI BEACH
22 DE MAYO
THE FILLMORE

COMPRA BOLETOS YA ticketmaster 

¿Los glúteos nacen o se hacen?

Una de las preguntas más comunes en el mundo del fitness y la estética es si los glúteos nacen o se hacen. Es decir, ¿es posible moldear esta parte del cuerpo con ejercicios específicos, o está determinado por la genética? La respuesta no es simple, ya que tanto la genética como los hábitos de vida juegan un papel crucial en el desarrollo de los glúteos.

La influencia de la genética

La genética tiene una gran influencia en la forma y tamaño de nuestros glúteos. **Los genes determinan la distribución de la grasa corporal y la cantidad de músculo en áreas específicas, como las caderas y los glúteos.** Así, algunas personas nacen con una mayor acumulación de grasa en esta zona, mientras que otras pueden tener menos músculo o una distribución distinta. Además, el tipo de cuerpo, ya sea ectomorfo (delgado), mesomorfo (musculoso) o endomorfo (más redondeado), también afecta el desarrollo de los glúteos. Por lo tanto, si bien la genética puede poner ciertas limitaciones, no significa que no haya posibilidades de mejora.

El papel del ejercicio

Aunque la genética establece una base, el ejercicio es fundamental para transformar la apariencia de los glúteos. **Realizar entrenamientos específicos para los músculos glúteos, como sentadillas, lunge, hip thrusts y peso muerto, puede incrementar tanto el tamaño como la firmeza de esta zona.** El glúteo mayor, que es el músculo más grande de esta área, se activa y tonifica con ejercicios de fuerza que desafían a la musculatura. Así, los ejercicios regulares pueden fortalecer y aumentar la masa muscular, lo que da como resultado unos glúteos más firmes y voluminosos.

La importancia de la nutrición y el descanso

La nutrición también juega un papel esencial en el crecimiento muscular. **Para aumentar la masa muscular en los glúteos, es necesario consumir suficientes calorías y proteínas para reparar y construir tejido muscular.** Además, el descanso es crucial. Los músculos crecen mientras descansamos, especialmente durante el sueño, por lo que es importante darle tiempo al cuerpo para recuperarse.

Conclusión

En definitiva, los glúteos no son simplemente una cuestión de genética, sino que también se pueden moldear a través del ejercicio, una nutrición adecuada y un buen descanso. Aunque cada persona tiene una base genética única, con dedicación y esfuerzo es posible mejorar la forma y tamaño de los glúteos, logrando resultados notables.





Produced by Feld Entertainment

Disney
ON ICE
presents
FROZEN
&
ENCANTO

¡Boletos ya a la Venta!
AMERANT BANK ARENA 13 – 16 de marzo
DisneyOnIce.com

The poster features Elsa from Frozen on the left, wearing her iconic blue ice dress, and Mirabel from Encanto on the right, wearing a colorful floral dress. The background is a vibrant, stylized scene with a castle and a town. The text is centered and uses a mix of red, blue, and white colors.



ALEJANDRO FERNÁNDEZ
DE REY A REY
HOMENAJE A VICENTE FERNÁNDEZ
SÁBADO 21 DE JUNIO
KASEYA CENTER
LIVE NATION

The poster shows Alejandro Fernández performing on stage, wearing a black jacket and pants. The background is a dark stage with bright lights and a large audience. The text is in large, bold, red and white fonts.

Apple anuncia el lanzamiento del iPhone 16e



A pesar de que el iPhone 16 y el iPhone 16e cuentan con el mismo chip A18, este nuevo celular tiene una configuración optimizada para ofrecer un rendimiento sumamente eficiente. Este modelo también está diseñado para Apple Intelligence y su cámara Fusion de 48MP toma fotos y videos de gran calidad, ofreciendo dos cámaras en una.

A continuación te listamos las características imperdibles de este reciente lanzamiento:

Conectividad y batería

Su modem C1 diseñado por Apple, siendo el más eficiente en la historia y ofreciendo una conexión de celular 5G rápida y confiable, está integrado en este dispositivo. Además su diseño interno y la avanzada gestión de energía de iOS 18, hacen que la batería tenga una duración extraordinaria.

Seguridad satelital

Este dispositivo ayuda a los usuarios a estar conectados y pedir ayuda en momentos sin señal ni Wi-Fi. Gracias a sus funciones satelitales, podrán enviar mensajes a sus seres queridos por medio de SOS emergencia y asistencia en carreteras. Asimismo, es posible compartir la ubicación para poder rastrear su paradero cuando esté fuera de red. También, el iPhone 16e es capaz de detectar un accidente automovilístico

grave y automáticamente contacta a los servicios de emergencia en caso de que el usuario no pueda hacerlo por él mismo.

Productividad con Apple Intelligence

Cuenta con la herramienta de "Limpieza". La cual permite borrar distracciones en las fotos, así como la avanzada detección de lenguaje. Por lo que podrás rastrear cualquier foto o video con tan sólo describir lo que estás buscando.

¿Emoji lover?

Ahora con Image Playground será posible crearlos con Genmoji. Así que no más límites para hacer realidad lo que estás imaginando. En este iPhone encontrarás integrado esta plataforma de inteligencia artificial de manera gratuita sin necesidad de crear un usuario.

¿Quién no está obsesionado con ChatGPT?

En este iPhone encontrarás integrado esta plataforma de inteligencia artificial de manera gratuita sin necesidad de crear un usuario. Y por si fuera poco, se implementaron protecciones de privacidad, ocultando las direcciones IP y borrando automáticamente las solicitudes en OpenAI.





Celebrando Sábado de Gloria

Charlie Zan

#SIEMPREROMÁNTICO

PUERTAS ABREN - 7:00PM | SHOW - 8:00PM

SÁBADO 19 DE ABRIL

CHARLES F. DODGE CITY CENTER PEMBROKE PINES

BOLETOS A LA VENTA YA **ticketmaster**

601 CITY CENTER WAY PEMBROKE PINES, FL 33025

PARA MÁS INFORMACIÓN Y PATROCINIO LLAMAR AL 786-344-8942

CARLOS ORJUELA PRESENTS

ROBERTO RIADIGÓS PRESENTA



CELEBRANDO EL DÍA DE LAS MADRES

El Puma

JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ

SÁBADO 10 DE MAYO

Bonaventure TOWN CENTER CLUB

VENTA DE BOLETOS EN **TICKETÓN**

PUERTAS ABREN 7PM - SHOW 9PM
16690 SADDLE CLUB RD. WESTON, FL 33326

CARLOS ORJUELA PRESENTS



Vestuario de Shakira

en su gira “Las Mujeres Ya No Lloran World Tour”

En su gira “Las Mujeres Ya No Lloran World Tour”, Shakira ha destacado por una variedad de vestuarios diseñados por reconocidas casas de moda y diseñadores internacionales. A lo largo del espectáculo, realiza 13 cambios de vestuario, incluyendo piezas de Versace, Zuhair Murad, Natalia Fedner, Michael Schmidt, Victoria’s Secret, Guarav Gupta y Jawara Alleyne. Además, luce joyas exclusivas de Tiffany & Co., como los brazaletes Elsa Peretti Bone, personalizados con el nombre de la gira. Uno de los atuendos más destacados es obra del diseñador brasileño Dario Mittmann, también utilizado por sus bailarinas.

Un vestido de 25 kilos, confeccionado en metal y diseñado para simular la apariencia de una sirena, se ha convertido en uno de los elementos más llamativos del vestuario de Shakira.

Es el vestido que la barranquillera utiliza para cantar la canción Acróstico en su gira mundial.

Esta canción es tan especial para la cantante, en su gira Las mujeres ya no lloran la incluye con una escenografía especial, junto a videos de sus hijos interpretando el tema, mientras ella luce un vestido diseñado por Gaurav Gupta, un diseñador de moda indio.

“La pieza que llevo para Acróstico en mi tour fue diseñada por Gaurav Gupta. La placa metálica del lobo simboliza al lobo como protector. La tela de la falda tiene un diseño de ondas intrincadas que representa el océano Atlántico, el cual separa los dos continentes donde nacimos mis hijos y yo: Europa y Sudamérica. Para completar el look, llevo un anillo de Tiffany & Co., que simboliza el amor infinito”, contó la barranquillera a través de su cuenta de Instagram con una galería de imágenes en las que muestra el atuendo.

Secret Glow

MEDILIGHT

Incluye

Facial Signature + Microagujas de Trilift + ADN de Salmón

El secreto detrás de una piel radiante y rejuvenecida

Regeneración profunda

Estimula la producción de colágeno y elastina para una piel más firme.

Hidratación intensa

Restaura la barrera cutánea y retiene la humedad en la piel.

Efecto antiedad

Reduce líneas de expresión y signos de envejecimiento.

Luminosidad natural

Unifica el tono y aporta un glow saludable.

Medilight Center

medilightcenter

(786) 413-0785

Medilight - Coral Gables & Doral



Dr. Cesar Velilla
Cirujano Cosmético
Colombiano en Miami

FINANCIAMIENTO
DISPONIBLE



Evolution M.D.
Advanced Plastic Surgery

NO NECESITAS VIAJAR A COLOMBIA PARA REALIZARTE TUS PROCEDIMIENTOS COSMÉTICOS

Evolution MD es un centro anti envejecimiento y de cirugía cosmética con **resultados garantizados** en los procedimientos y con el **uso de anestesia local**

Puedes realizarte con nosotros

- Liposucción
- Aumento de Senos y Glúteos
- Tummy Tuck
- Cirugía de cara
- Evaluación endocrina
- Botox Cosmético
- Remoción de manchas
- Dermofillers
- Eliminación de venas
- Depilación definitiva con láser
- Mesoterapia
- Plasma y mucho más

954-367-7984

12781 Miramar Parkway - Suite 304 - Miramar, FL 33027

WWW.EVOLUTIONMD.COM



@evolutionmdofficial



Evolution MD



@EvolutionMD



Evolution MD by Cesar Velilla

Esperma de Salmón



Las tendencias en tratamientos faciales pueden sonar cada vez más extravagantes, y el esperma de salmón no es la excepción. Este ingrediente, que ha llamado la atención de celebridades como Kim Kardashian, Jennifer Aniston y Sandra Bullock, no es exactamente lo que parece. Pero, ¿realmente funciona o es solo otra moda de Hollywood? En este artículo, analizamos la ciencia detrás de esta tendencia y sus verdaderos beneficios para la piel.

¿Qué es el tratamiento facial con esperma de salmón?

Aunque su nombre puede causar impacto, el ingrediente clave del tratamiento es el polideoxirribonucleótido (PDRN), una sustancia derivada del ADN del esperma de salmón. Esta molécula se ha estudiado por sus propiedades regenerativas, ya que estimula la producción de colágeno y promueve la renovación celular.

¿Por qué se ha vuelto tan popular?

Los tratamientos innovadores siempre captan la atención de las celebridades y los expertos en belleza. Cate Blanchett y Sandra Bullock han hablado sobre su experiencia con el “facial de esperma de salmón”, lo que ha impulsado su popularidad. Pero más allá de la fama, los beneficios que promete incluyen:

- Disminución de arrugas y líneas de expresión.
- Estimulación del colágeno.
- Mejor hidratación y elasticidad, dejando la piel más firme y radiante.
- Ayuda en la reparación de la piel

¿Qué dice la ciencia sobre el Esperma de Salmón?

Si bien la investigación sobre PDRN es prometedora, aún se requieren estudios a largo plazo. Algunos hallazgos clave incluyen:

- Un estudio publicado en el International Journal of Cosmetic

Tendencia vs resultados

Science en 2017 demostró que las inyecciones de PDRN mejoran la hidratación, elasticidad y reducción de arrugas.

- La molécula estimula los fibroblastos, células encargadas de producir colágeno, lo que podría traducirse en una piel más firme y joven.
- Se ha observado que acelera la renovación celular, contribuyendo a una piel más luminosa y uniforme.

Contraindicaciones esperma de Salmón (PDRN)

Como cualquier procedimiento estético, el tratamiento facial con PDRN conlleva ciertos riesgos:

- Hinchazón y enrojecimiento en la zona de inyección.
- Reacciones alérgicas (se recomienda hacer una prueba de parche previa).

PD: Si eres alérgico al pescado, consulta con tu dermatólogo antes de probar este tratamiento.

¿Cómo es el procedimiento?

El procedimiento consiste en la aplicación de microinyecciones en sesiones de 20 a 30 minutos, previa aplicación de anestesia para mayor comodidad. La recuperación es inmediata, permitiendo retomar las actividades diarias sin inconvenientes.

En Medilight lo combinamos con un Facial Signature Medilight y el poder de la Radiofrecuencia de Microagujas de TriLift para cerrar con una sesión de ADN del Salmón para darle todo el glow natural que tu piel merece.

Medilight Center

Contáctanos para tu evaluación facial

personalizada: 786 4130785

LA LOTERIA

ZAMORA LIVE ARMA Hard Rock Live Hard Rock Live

Los Tigres Del Norte

19 APR 25 **HARD ROCK LIVE**
HOLLYWOOD, FL

COMPRA TUS TICKETS EN *ticketmaster*®

Encanto Tropical

- Helados
- Ensaladas de fruta
- Cholados
- Productos colombianos
- Obleas
- Productos Zenú
- Fresas con crema

Horarios

D-J 11 Am a 8 Pm
V-S 11 Am a 9 Pm

15620 SW 72nd Street Miami, FL 33193 | 786.535.4871

WhatsApp sorprende con las 3 tildes

¿qué significan?

Meta lleva años destacando la seguridad de sus aplicaciones, y WhatsApp no es la excepción. En su más reciente actualización, la compañía confirmó la incorporación de una tercera tilde en los chats, una herramienta que busca dar más transparencia a las conversaciones privadas.

Hasta ahora, las dos tildes de WhatsApp indicaban si un mensaje había sido enviado y recibido. Cuando se volvían azules, señalaban que el destinatario lo había leído. Con la nueva función, la tercera tilde permitirá saber si la otra persona fue la única en ver el mensaje o si fue compartido con terceros.

Esta medida busca evitar la difusión de mensajes sin el consentimiento de los involucrados en la conversación. Al detectar cuándo un mensaje fue reenviado o si se le tomó una captura de pantalla, WhatsApp refuerza su compromiso con la privacidad de los usuarios.

¿Quiénes pueden ver la tercera tilde?

Por el momento, esta función no está disponible para todos. Solo un grupo selecto de usuarios que forman parte del programa beta de WhatsApp pueden acceder a esta actualización antes de su lanzamiento oficial.

Meta aún no confirmó cuándo se habilitará para el resto de los dispositivos, pero si sigue la misma estrategia que con funciones anteriores, es posible que la tercera tilde se implemente de forma gradual en los próximos meses.

Cómo activar las tres tildes en WhatsApp

Si quieres probar esta nueva herramienta antes que los demás, necesitas estar inscrito en la versión beta de WhatsApp. Sin embargo, el acceso a estas versiones de prueba suele estar limitado y no siempre es posible unirse de inmediato.

Se espera que, una vez que la actualización esté disponible a nivel global, la tercera tilde se active automáticamente tras actualizar la aplicación. Al igual que ocurrió con la tilde azul, es probable que WhatsApp notifique a los usuarios cuando alguien reenvíe un mensaje o tome una captura de pantalla.

Por ahora, solo queda esperar la confirmación oficial de Meta para conocer la fecha exacta en que esta nueva función llegará a todos los usuarios.



COMO VER EL COLUSA TV

EN NUESTRAS PLATAFORMAS DIGITALES

Ve a estas aplicaciones y búscanos cómo El Colusa TV

Roku → **myplaytv** → **Colusa TV**

YouTube → **LIVE STREAM**

Facebook **LIVE** **twitch**

Haz click en nuestros links de **Instagram**

Telegram

Descarga el App para tu equipo Android Celular o tablet 

Y en nuestra página web elcolusa.com - elcolusatv.com

ON AIR **LIVE** **Colusa TV**

AJICPA

ACCOUNTANTS & ADVISORS

3750 NW 87th Avenue Suite 520
Doral, FL 33178
(305) 477-9336 Office
(786) 513-3986 Fax
albarra@ajicpa.com

- ✓ Servicios administrativos
- ✓ Planificación de negocios
- ✓ Planificación y declaración de impuestos

Aliados estratégicos para tu empresa

Te asesoramos para que tengas un negocio

Eficiente & Rentable




Accounting CPA

Primera Visita 30 minutos GRATIS

(305) 477-9336
3750 NW 87th Avenue Suite 520
Doral, FL 33178
info@ajicpa.tax

ESTAREMOS EN EL FESTIVAL DE LA LEYENDA VALLENATA



58th Festival de la Leyenda ValLENATA
Patrimonio Cultural de la Nación
Valledupar, del 30 de abril al 3 de mayo de 2025

HOMENAJE A OMAR GELES
1967 - ∞

LLAMA YA! AL (786) 484 9138
Y SE PARTE DE NUESTROS ANUNCIANTES EN RADIO Y TV
WWW.ENLARUMBA.COM



Noches Vallenatas
De lunes a viernes de 7pm a 10pm hora del este de USA
Conducido por: **Alfonso Gualdron**

Eseuchalo por: **LA RUMBA RADIO**

alexia: SUENA EN LA RUMBA POR TUNE IN **@NOCHESVALLENATAS**

Belleza

TARTE COSMETICS SHAPE TAPE STICK CONCEALER

The #1 concealer brand launches its first-ever new format within the #1 Shape Tape franchise. Featuring a diamond-cut tip, this stick concealer is a coverup quickie for easy and effortless touch-ups, with medium coverage and a natural matte finish. The formula features diamond powder that catches and reflects light, avocado, shea, and mango butters to smooth, and hyaluronic acid to hydrate. Available in 24 shades.



CHARLOTTE TILBURY NEW DARK SPOT CORRECTING RADIANCE RECOVERY SERUM

Charlotte Tilbury's NEW! Dark Spot Correcting Radiance Recovery Serum targets all forms of dullness and hyperpigmentation while soothing the skin barrier to maintain a naturally even, radiant skin tone. The magic formula includes potent ingredients such as Vitamin C, Tranexamic Acid, and a Biomimetic Barrier Shield to help brighten skin and heal and strengthen the skin barrier while preventing new hyperpigmentation from developing.

CLINICAL RESULTS AFTER JUST 6 WEEKS:

- 52% reduction in the appearance of dark spots
- 53% reduction in the appearance of post-bleemish marks
- Reduces the look of hormonal pigmentation
- Reduces + brightens the look of under-eye dark circles



GARNIER NUTRISSE ULTRA COLOR – CARAMELO BLONDE

Introducing Garnier's Nutrisse Ultra Color in Caramelo Blonde, the brand's first bleach-free formula delivering 3+ levels of Lift to transform virgin dark hair into luminous caramel blonde. Its nourishing formula, enriched with five responsibly sourced fruit oils [avocado, olive, coconut, argan, and shea], leaves hair 2x shinier and up to 10x smoother. Its dual tone system and anti-brass conditioner provides a perfect balance of neutralizing and illuminating hues for no brass, luminous blonde.

Available in 3 shades:

- **LC1:** For soft black hair
- **LC2:** For dark brown hair
- **LC3:** For medium brown hair

NATALIA LAFOURCADE

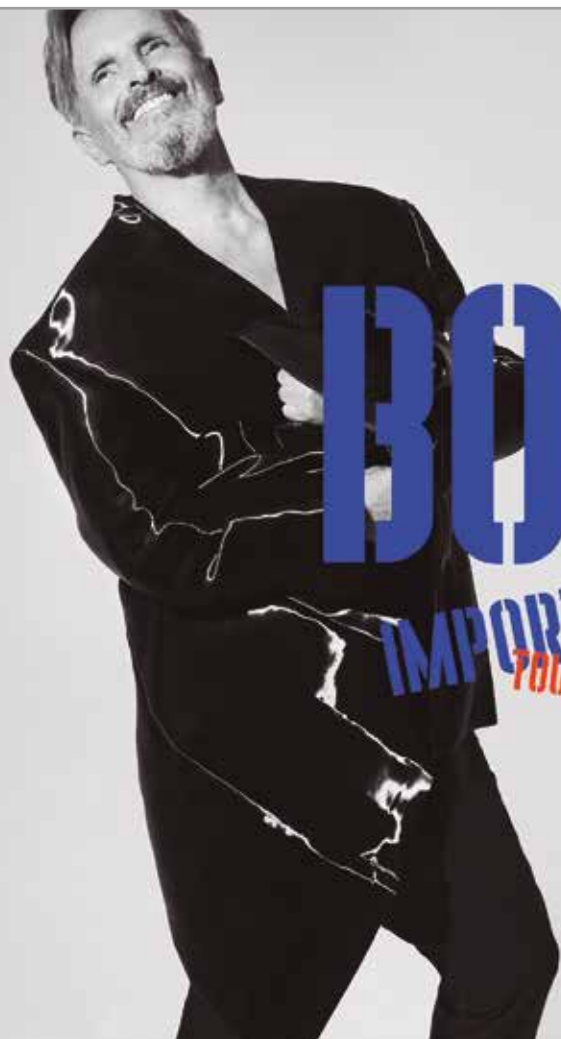
CANCIONERA TOUR

25 de octubre
MIAMI, FL
Adrienne Arsht Center

LIVE NATION



N
L
F
N



BOSE

IMPORTANTE
TOUR 2025-2026

SÁB 04 DE OCTUBRE

KASEYA CENTER
MIAMI, FL

BOLETOS A LA VENTA YA

LIVE NATION



Marzo

de fiesta con la Gastronomía



Bunyols

¡M^{arzo} es un mes lleno de celebraciones y sabores! En muchos países, marzo está marcado por festividades que celebran la cultura, la historia y la gastronomía local. Aquí te dejo algunos de los sabores y platos más representativos de marzo, que se disfrutan en diferentes partes del mundo:

1. España - Las Fallas de Valencia (del 15 al 19 de marzo)

Las Fallas son una de las festividades más famosas de España, y la gastronomía no se queda atrás. Durante estas celebraciones se pueden disfrutar platos como:

- **Paella Valenciana:** uno de los platos más conocidos de la región.
- **Bunyols:** una especie de buñuelos fritos, populares durante las Fallas.
- **Horchata:** bebida refrescante hecha con chufas, muy típica de Valencia.

2. Colombia - Semana Santa (marzo o abril)

Durante la Semana Santa, en Colombia se suelen comer platos como:

- **Sancocho:** sopa espesa de carne, pollo o pescado con vegetales.
- **Arroz con coco:** arroz cocido con leche de coco, típicamente servido con pescado frito.

3. Perú - Día del Mar (23 de marzo)

En Perú, marzo es un mes ideal para disfrutar de su gastronomía marina. En el Día del Mar, se celebran platos como:

- **Ceviche:** pescado crudo marinado en jugo de limón y servido con cebolla, ají y camote.
- **Pisco Sour:** cóctel nacional hecho con pisco, limón, clara de huevo y jarabe de azúcar.

4. Estados Unidos - Comida para San Patricio (17 de marzo)

En Estados Unidos, el Día de San Patricio es muy celebrado con platos típicos irlandeses, como:

- **Corned beef and cabbage:** carne en salmuera con repollo.
- **Irish soda bread:** pan de soda irlandés.
- **Pasteles de patata:** con puré de patatas, crema y cebollines.

5. Brasil - Carnaval (febrero o marzo, dependiendo del año)

Aunque el Carnaval generalmente se celebra en febrero, a veces se extiende hasta principios de marzo. En esta fiesta no puede faltar la feijoada, un guiso de frijoles con carne, además de las caipirinhas, que son las bebidas de la fiesta.



Pisco Sour

Corned beef and cabbage



Sancocho colombiano



Feijoada





Lexus GX550 2025

El Día Internacional de la Mujer puede significar cosas diferentes para cada persona. Puede simbolizar el empoderamiento femenino, la liberación femenina o simplemente que las mujeres pueden hacer todo lo que un hombre puede. Todos estos casos son válidos, pero es el último que me viene a la mente cada vez que conduzco por la ciudad en mi Lexus GX550 2025.

A primera vista, el Lexus GX550 tiene un porte todo terreno con una presencia similar a la de una camioneta. Ambas características que normalmente asociarías con el género masculino. Aunque esto puede ser cierto, el SUV aporta varios elementos más refinados que normalmente asociarías con el sexo femenino.

Bajo el capó, el Lexus GX550 está impulsado por un motor V-6 biturbo de 3.4 litros que desarrolla 349 caballos de potencia máxima. Sin duda, suena bastante masculino, pero al combinarlo con la transmisión automática de 10 velocidades del SUV, toda esa potencia se traduce en una conducción suave y sedosa que ha sido un símbolo de todos los vehículos Lexus.

El motor, aunque de menor tamaño que en modelos anteriores, no ha perdido potencia e incluso ha ganado algo de MPG. El antiguo modelo V8 ofrecía 15 millas por galón, mientras que el GX550 solo

consume 21 millas por galón. A pesar de su robusta apariencia exterior, el interior del Lexus GX550 es un auténtico spa. El cuero genuino se complementa a la perfección con los detalles y la iluminación ambiental. El interior tiene capacidad para siete personas e incluso ofrece la opción de asientos tipo capitán en la fila central. Cuenta con un práctico compartimento de almacenamiento en el reposabrazos central y seis estaciones de carga USB.

Los modelos GX incorporan un sistema de info entretenimiento de 14 pulgadas con Apple CarPlay y Android Auto inalámbricos, además de una pantalla digital independiente de 12.3 pulgadas que puede reconfigurarse para mostrar información variada al conductor. Casi todos los controles se controlan mediante la pantalla táctil, sin necesidad de interruptores, palancas ni botones. Por último, un coche tan grande necesita una gran cantidad de altavoces, y el GX también cumple con esta función, con un estéreo de 10 parlantes de serie y la posibilidad de actualizarlo a un sistema de sonido envolvente Mark Levinson de 21 parlantes como una opción muy recomendable.

Claro, la GX550 puede ser una SUV robusta y de aspecto masculino, pero en el fondo, posee toda la sensibilidad, el prestigio y el glamour de una mujer excepcional. Feliz Día Internacional de la Mujer a todas!



**EL
NUEVO**



EL LÍDER EN VARIEDAD

TAMBIÉN EN EL APP

la musica