

# Agosto es el Mes Nacional de Concientización sobre la Inmunización

Encuentra la Lista Esencial de Vacunas para el 2025 Aquí

Por Conviva Senior Primary Care

Agosto es el Mes de Concientización sobre la Inmunización, una iniciativa a nivel nacional que destaca la importancia de mantenerse al día con las vacunas en cada etapa de la vida. Para los adultos mayores, cuyo sistema inmunológico se debilita con la edad, la necesidad de vacunarse es de suma importancia. Con virus en constante evolución y riesgos de salud emergentes, las vacunas ofrecen una protección esencial que puede prevenir enfermedades graves e incluso salvar vidas.

## ¿Por qué vacunarse es importantes para los adultos mayores?

Los adultos mayores son especialmente vulnerables a enfermedades que las vacunas pueden ayudar a prevenir. Enfermedades como la influenza y la neumonía causan miles de hospitalizaciones y muertes cada año generalmente entre personas de 65 años o más. Sin embargo, muchos adultos mayores siguen sin recibir todas las vacunas necesarias. Solo alrededor de dos tercios reciben la vacuna anual contra la gripe, y un porcentaje menor se encuentra al día con sus vacunas contra la neumonía, lo que representa un grupo grande de personas que actualmente cuenta sin protección. En respuesta, el CDC recientemente bajo la edad recomendada para la inmunización contra el neumococo de 65 a 50 años, ampliando el acceso a esta protección antes en la edad adulta.



## SOBRE CONVIVA

Conviva forma parte de CenterWell, una empresa líder en servicios de atención médica especializada en crear experiencias integradas enfocadas en el bienestar de los pacientes. El resultado es una atención médica de alta calidad que es accesible y, sobre todo, personalizada. Como el mayor proveedor de atención primaria para personas mayores, Conviva es uno de los principales servicios que ofrece atención médica a domicilio, farmacia especializada, de hospicio y minorista. CenterWell se enfoca en la salud integral y en abordar el bienestar físico, emocional y social de nuestros pacientes. CenterWell y Conviva son parte de Humana Inc.



## Vacunas: significan una protección completa contra enfermedades

Para los adultos mayores, mantenerse al día con su inmunización va más allá de la vacuna anual contra la gripe. Un enfoque integral incluye varias vacunas claves:

- Influenza (Gripe): Vacuna anual elaborada según las cepas de gripe actuales.
- Vacunas contra el neumococo: Protegen contra la neumonía y las infecciones invasivas.
- Herpes zóster (culebrilla): Ofrece protección contra dolorosas complicaciones nerviosas.
- Tdap/Td: Refuerzo contra el tétanos, la difteria y la tos ferina.
- COVID-19: Vacuna anual, con dosis adicionales recomendadas para adultos mayores.

## Hable con su médico de Conviva

Este mes es el momento perfecto para tomar el control de su salud. Programe una visita con su médico de Conviva para revisar sus vacunas y asegurarse de estar al día con las últimas recomendaciones para este año. Dado que el perfil de salud de cada persona es único, su médico puede crear un plan personalizado para garantizar su protección. También puede determinar qué vacunas ya tiene al día y señalar las que debe recibir—muchas veces antes de lo esperado.

Los beneficios de mantenerse al día con las vacunas van más allá de una sola temporada. Incluso si contrae una enfermedad, las vacunas pueden reducir la gravedad de los síntomas, facilitando y acelerando la recuperación. También disminuyen el riesgo de hospitalización. Un sistema inmunológico fuerte permite disfrutar de un estilo de vida más activo y sereno. Vacunarse también ayuda a proteger a las personas, amigos y vecinos que tenemos alrededor a reducir la propagación de enfermedades en la comunidad.

### Pasos a seguir durante este mes:

- 1.Revise sus registros. Consulte su historial de inmunizaciones.
- 2.Hable con su médico de Conviva. Identifique qué vacunas le corresponden.
- 3.Vacúnese temprano. Antes de las temporadas de enfermedades respiratorias de otoño e invierno.
- 4.Mantenga su calendario. Haga una revisión anual para asegurar su protección continua.

(NYSE: HUM). Obtén más información sobre lo que ofrecemos en [CenterWell.com](https://www.CenterWell.com) y [ConvivaCareCenters.com](https://www.ConvivaCareCenters.com)